



## Agarra o Agora (Portuguese Edition)

*Gustavo Santos*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Agarra o Agora (Portuguese Edition)

Gustavo Santos

**Agarra o Agora (Portuguese Edition)** Gustavo Santos

**Perdoa o passado, liberta-te no presente, não sofras com o futuro. Sente o poder do Agora**

O desafio é este: para de pensar. Desliga o teu cérebro, liga o teu coração. Esquece a culpa, os ressentimentos, o que foi e poderia ter sido, põe de lado os bloqueios e as mentiras. Os medos e as expectativas. E sente, apenas. Difícil, não é?

Recordas alguma situação onde o tempo não te tenha limitado, pressionado nem apressado? Algum instante em que tenhas vivido na plenitude que só a paixão consegue auferir? Sentido o impacto da gratidão? Em que tenhas realmente vibrado? Aquele momento, curto ou longo, de gargalhas ou até de tristeza, vivido em pleno, de forma apaixonada. Vivido em total liberdade. Como se não houvesse amanhã. Em que és tu na verdadeira aceção do teu ser. Não? Sabes o que isso significa? Que não vives o Agora. Que te esqueceste de ser. E que te perdeste de ti. O Agora é o teu passaporte para a felicidade.

Depois do enorme sucesso de *Arrisca-te a Viver*, em 4.<sup>a</sup> edição, o *coacher* e apresentador de televisão Gustavo Santos faz-nos um convite irrecusável: *Agarra o Agora*. Tens coragem para isso? Para o agarrares com todas as tuas forças? Para te libertares dos fantasmas do passado, da culpa e da raiva, para deixares de viver na expectativa de uma realidade que pode ou não acontecer, numa constante ansiedade em relação ao futuro, nem agarrado às armadilhas de um presente que te prende, coarta os movimentos, anula os teus sentimentos e não te deixa voar?

Com mais de 150 perguntas, difíceis mas transformadoras, e 16 exercícios que te vão fazer reequacionar a forma como vives, este livro é uma ferramenta fundamental para começares a agarrar a tua vida.

**Um Agora pode mudar a tua vida. Acredita.**

**Gustavo Santos** nasceu a 27 de maio de 1977 e, desde cedo, dedicou-se às artes. Iniciou a sua aventura profissional na dança, tendo-se tornado campeão mundial de Hip-Hop com o grupo Hexa, em Los Angeles. Após algumas lesões que o obrigaram a ter de escolher outro rumo de vida, enveredou pela representação, tendo participado em algumas peças de teatro e inúmeras séries e telenovelas bem conhecidas do público português. Foi apresentador do programa da Sic Mulher, *Querido, mudei a casa*. Paralelamente a toda esta jornada, houve algo que nunca mudou: a sua paixão pelas palavras. Iniciou-se pela literatura, tendo já publicado três romances. Com a chancela de A Esfera dos Livros publicou *Arrisca-te a Viver*, que se encontra em 6.<sup>a</sup> edição e *Agarra o Agora*, em 3.<sup>a</sup> edição. Na área da valorização pessoal é orador em inúmeras palestras. *Arrisca-te a Viver* é a espinha dorsal do que acredita serem as bases de uma vida feliz. Como costuma dizer: «Eu partilho o meu conhecimento e dou as ferramentas, a mudança depende de cada um.» É formado em Coaching segundo as normas da ICF.

Blogue: [gustavosantosescritor.blogspot.com](http://gustavosantosescritor.blogspot.com)

 [Download](#) Agarra o Agora (Portuguese Edition) ...pdf

 [Read Online](#) Agarra o Agora (Portuguese Edition) ...pdf

## Download and Read Free Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) Gustavo Santos

---

### From reader reviews:

#### **Jennifer Vickery:**

The reason? Because this Agarra o Agora (Portuguese Edition) is an unordinary book that the inside of the reserve waiting for you to snap the item but latter it will distress you with the secret it inside. Reading this book next to it was fantastic author who all write the book in such amazing way makes the content inside easier to understand, entertaining way but still convey the meaning thoroughly. So , it is good for you for not hesitating having this any longer or you going to regret it. This unique book will give you a lot of advantages than the other book possess such as help improving your skill and your critical thinking means. So , still want to hold up having that book? If I were you I will go to the publication store hurriedly.

#### **Carrie Hunter:**

The book untitled Agarra o Agora (Portuguese Edition) contain a lot of information on that. The writer explains your girlfriend idea with easy means. The language is very straightforward all the people, so do definitely not worry, you can easy to read that. The book was authored by famous author. The author will take you in the new age of literary works. You can actually read this book because you can read on your smart phone, or gadget, so you can read the book in anywhere and anytime. In a situation you wish to purchase the e-book, you can open their official web-site in addition to order it. Have a nice read.

#### **James Rohrbach:**

You may get this Agarra o Agora (Portuguese Edition) by look at the bookstore or Mall. Simply viewing or reviewing it can to be your solve challenge if you get difficulties to your knowledge. Kinds of this publication are various. Not only by written or printed but additionally can you enjoy this book through e-book. In the modern era such as now, you just looking of your mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your ways to get more information about your reserve. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still update. Let's try to choose appropriate ways for you.

#### **Patty Scheuerman:**

Reading a publication make you to get more knowledge as a result. You can take knowledge and information from your book. Book is prepared or printed or highlighted from each source which filled update of news. In this particular modern era like today, many ways to get information are available for you actually. From media social such as newspaper, magazines, science reserve, encyclopedia, reference book, novel and comic. You can add your understanding by that book. Isn't it time to spend your spare time to spread out your book? Or just trying to find the Agarra o Agora (Portuguese Edition) when you needed it?

**Download and Read Online Agarra o Agora (Portuguese Edition)  
Gustavo Santos #QCTHU6YWEF9**

## **Read Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos for online ebook**

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos books to read online.

### **Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos ebook PDF download**

**Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Doc**

**Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Mobipocket**

**Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos EPub**