



## Sette giorni per rifugi (Italian Edition)

*Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sette giorni per rifugi (Italian Edition)

*Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti*

**Sette giorni per rifugi (Italian Edition)** Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti

Nel libro raccontiamo il nostro “trekking” nelle Dolomiti di Fassa, un percorso ad anello di 7 giorni (e 6 notti) per rifugi, che ha toccato alcune delle valli e delle montagne più belle di questa incredibile catena. Il libricino non ha la pretesa di essere una guida dettagliata e professionale del percorso, ma semplicemente il racconto di un percorso utile per tutti coloro che intendono passare una settimana nelle Dolomiti. Per inciso, frequentiamo le Dolomiti da anni, ma l’esperienza di un tour da un rifugio ad un altro in queste montagne è qualcosa di nuovo anche per noi. A posteriori possiamo affermare con certezza che un trekking di questo tipo rappresenta un modo diverso e più intenso di vivere la montagna: poter godere dei tramonti e delle albe in altura, condividere le esperienze di vita nei rifugi con altri viaggiatori, camminare con calma soffermandosi ad ammirare un fiore o una marmotta senza la fretta di dover tornare alla base, e per finire godere della meta nel momento migliore e cioè quando gran parte dei turisti se n’è già andata. Molto spesso, infatti, nei percorsi fatti in una giornata si è costretti a correre lungo i sentieri per rispettare una tabella di marcia che ci riporterà in tempi utili all’agognata doccia e al caldo letto, ma a nostro modo di vedere la montagna va vissuta lentamente, in silenzio, prendendosi il giusto tempo per soffermarsi ad osservare le piccole cose. Ovvio ci sono modi ancora più estremi e “puri” di vivere la montagna, ma non vogliamo esagerare e in fondo un buon canederlo in brodo la sera in rifugio è una gran bel modo di concludere la giornata. Il giro che proponiamo non presenta difficoltà tecniche evidenti e può essere percorso praticamente da chiunque sia in buone condizioni fisiche e abbia una minima esperienza di montagna. L’unico consiglio che ci sentiamo di dare, è quello di prepararsi un bagaglio molto leggero che per le donne non dovrebbe superare i 5-6 kg e per gli uomini gli 8-10 kg, cosa che in questo è piuttosto fattibile dal momento che il pernottamento in rifugio evita di portarsi al seguito tenda e pentole. Per una descrizione più accurata di cosa portare fare riferimento alla sezione finale. Il giro è stato studiato prendendo in considerazione alcuni impedimenti insormontabili soggettivi, senza tener conto dei quali il trekking potrebbe essere compromesso. Ognuno dovrebbe infatti aver piena conoscenza delle proprie capacità e dei proprio limiti prima di organizzare un trekking. Nel nostro caso Elisa, pur essendo una camminatrice infaticabile (e in salita è spesso Alessandro ad arrancare dietro il passo militare imposto dalla stessa), non è particolarmente “spericolata” e, cosa da non sottovalutare in montagna, ha manifestato di frequente un certo timore nell’affrontare tratti esposti.

 [Download Sette giorni per rifugi \(Italian Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Sette giorni per rifugi \(Italian Edition\) ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition) Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti**

---

### **From reader reviews:**

#### **Robert Hutzler:**

What do you think of book? It is just for students because they are still students or the idea for all people in the world, exactly what the best subject for that? Simply you can be answered for that query above. Every person has diverse personality and hobby per other. Don't to be obligated someone or something that they don't want do that. You must know how great in addition to important the book Sette giorni per rifugi (Italian Edition). All type of book can you see on many sources. You can look for the internet resources or other social media.

#### **Ida Johnson:**

As people who live in the actual modest era should be update about what going on or data even knowledge to make these keep up with the era and that is always change and advance. Some of you maybe will update themselves by looking at books. It is a good choice for yourself but the problems coming to you actually is you don't know what one you should start with. This Sette giorni per rifugi (Italian Edition) is our recommendation to cause you to keep up with the world. Why, because book serves what you want and need in this era.

#### **Carol Benally:**

This book untitled Sette giorni per rifugi (Italian Edition) to be one of several books in which best seller in this year, this is because when you read this book you can get a lot of benefit upon it. You will easily to buy this kind of book in the book store or you can order it by way of online. The publisher in this book sells the e-book too. It makes you quicker to read this book, because you can read this book in your Cell phone. So there is no reason for your requirements to past this publication from your list.

#### **Carl Johnson:**

Exactly why? Because this Sette giorni per rifugi (Italian Edition) is an unordinary book that the inside of the guide waiting for you to snap the idea but latter it will shock you with the secret the item inside. Reading this book adjacent to it was fantastic author who write the book in such incredible way makes the content on the inside easier to understand, entertaining way but still convey the meaning totally. So , it is good for you for not hesitating having this nowadays or you going to regret it. This unique book will give you a lot of rewards than the other book get such as help improving your proficiency and your critical thinking method. So , still want to delay having that book? If I ended up you I will go to the book store hurriedly.

**Download and Read Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition)  
Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti #SL6H28FUXTA**

## **Read Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti for online ebook**

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti books to read online.

## **Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti ebook PDF download**

**Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Doc**

**Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Mobipocket**

**Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti EPub**